



**Erasmus+**  
Enriching lives, opening minds.

**Eurhope**

EU as a solidarity's house for minors out of home  
Erasmus+ project n. 2023-2-IT03-KA220-YOU-  
000184370



**Agenzia Italiana  
per la Gioventù**



**Co-funded by  
the European Union**

# Habilidades sociales

## Módulo 3

### Pensamiento crítico y creativo

**CUORE**  
IMPRESA SOCIALE



**Ca** cordoba  
acoge  
RED acoge



**HELLENIC  
AMERICAN  
UNION**



**PROGETTO FAMIGLIA**  
CENTRO STUDI AFFIDO

# En este módulo, hablaremos sobre:



## Pensamiento crítico

Técnicas de cuestionamiento efectivo  
Análisis de información  
Resolución de problemas



## Pensamiento creativo

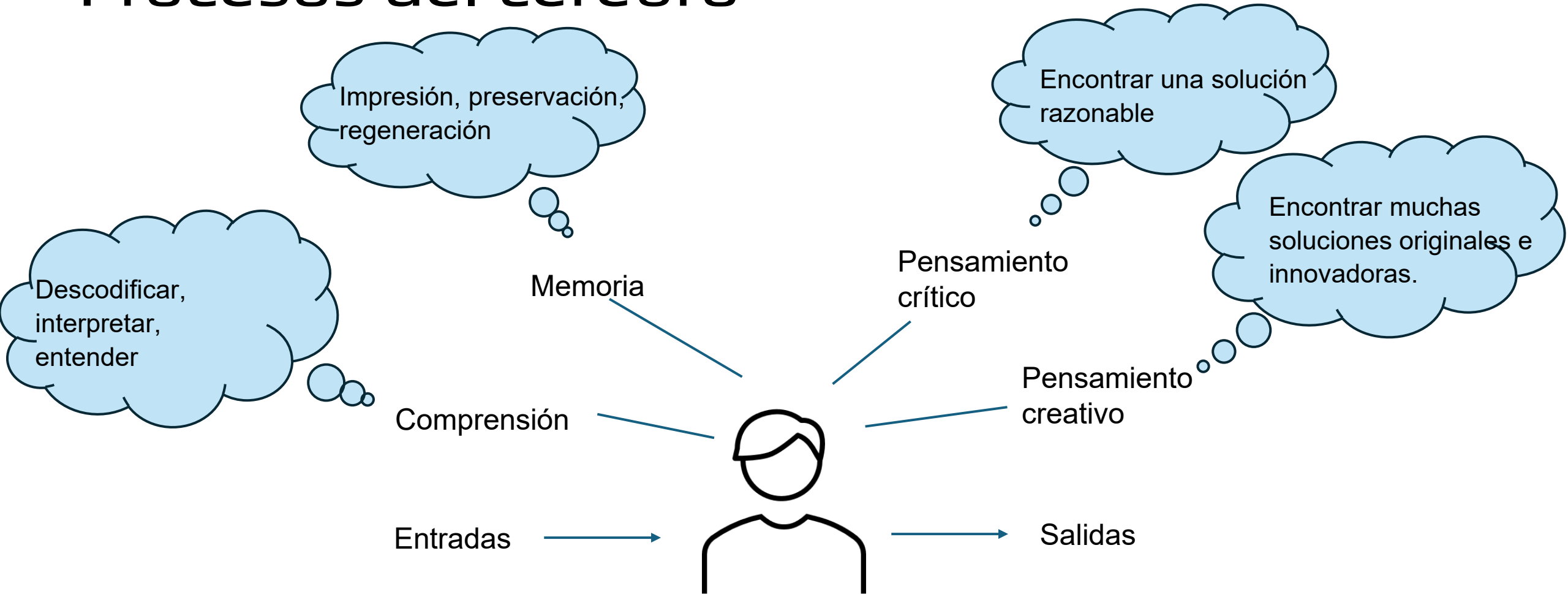
Desarrollo de ideas  
Encontrar solución a los problemas



## Crecimiento personal

Entender diferentes técnicas de aprendizaje  
Desarrollar estrategias de desarrollo personal

# Procesos del cerebro



Pensamiento  
crítico



Si lo tienes, no lo compartes

Si lo compartes, no lo tienes

¿Qué es?

?

Si hay tres manzanas, y coges  
dos,

**¿Cuántas tienes?**

?

Dos personas están jugando al  
ajedrez y los dos ganan.

**¿Cómo ha pasado esto?**



# ¿Qué es el pensamiento crítico?

El pensamiento crítico es la habilidad de interpretar, evaluar, y analizar la información disponible para crear un juicio, encontrar una solución o decidir si algo está bien o mal.



# ¿Cómo mejorar tu pensamiento crítico?

- **Haz preguntas efectivas** que promuevan un mayor entendimiento (ej., quién, qué, dónde, porqué, cómo)
- **Busca feedback.** Recibir feedback te puede ayudar a identificar las áreas de mejora, aprender de tus errores, y ganar nuevas perspectivas.
- **Se consciente de tus prejuicios.** Piensa y reconoce tus opiniones personales, prejuicios y suposiciones. Tu tendencia a favorecer unas cosas sobre otras puede impedirte tomar decisiones justas, precisas y objetivas.
- **Analiza la información existente.** Evalúa toda la información y las pruebas que tienes, para asegurarte de que es precisa y relevante.
- **Aprende nuevas competencias.** A través del aprendizaje de nuevas competencias, puedes ampliar tus horizontes, desafiar tu mente, expandir tus conocimientos y adquirir nuevas habilidades.



# El juego de la supervivencia

Estás en una isla desierta. Se te ha parado el reloj y has perdido el barco de vuelta a la civilización. El próximo barco llegará dentro de una semana. A continuación encontrarás una lista de 20 objetos que podrían ayudarte durante tu estancia. Ordénalos del más importante (1) al menos importante (20)



- ..... Una bolsa de frutos secos
- ..... 6 botellas de agua potable
- ..... Una navaja
- ..... Cerillas
- ..... Una manta
- ..... Un bañador
- ..... Un abrelatas
- ..... 10 latas de verduras
- ..... 10 racimos de plátanos
- ..... Chicles
- ..... Jabón
- ..... Kétchup y mostaza
- ..... Una muda de ropa
- ..... Una brújula
- ..... Un impermeable
- ..... Un dispositivo que convierte el agua salada en agua potable
- ..... Una radio
- ..... Una cámara fotográfica
- ..... Una linterna
- ..... Un saco de patatas

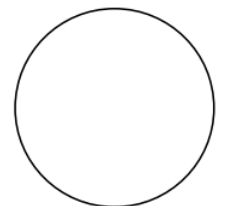
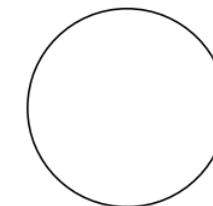
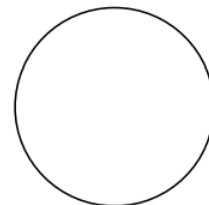
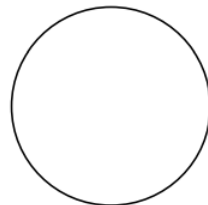
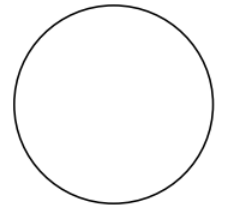
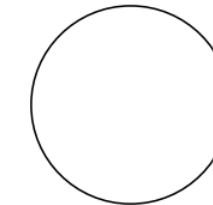
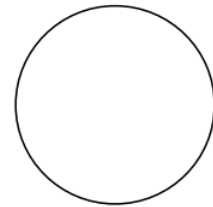
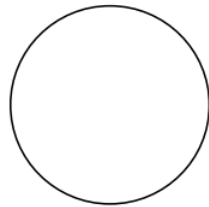
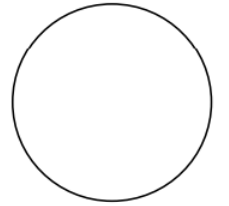
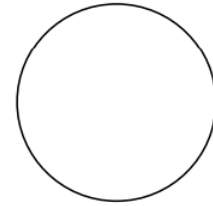
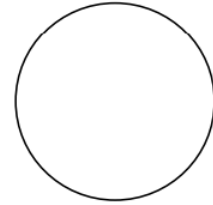


# Pensamiento creativo

---

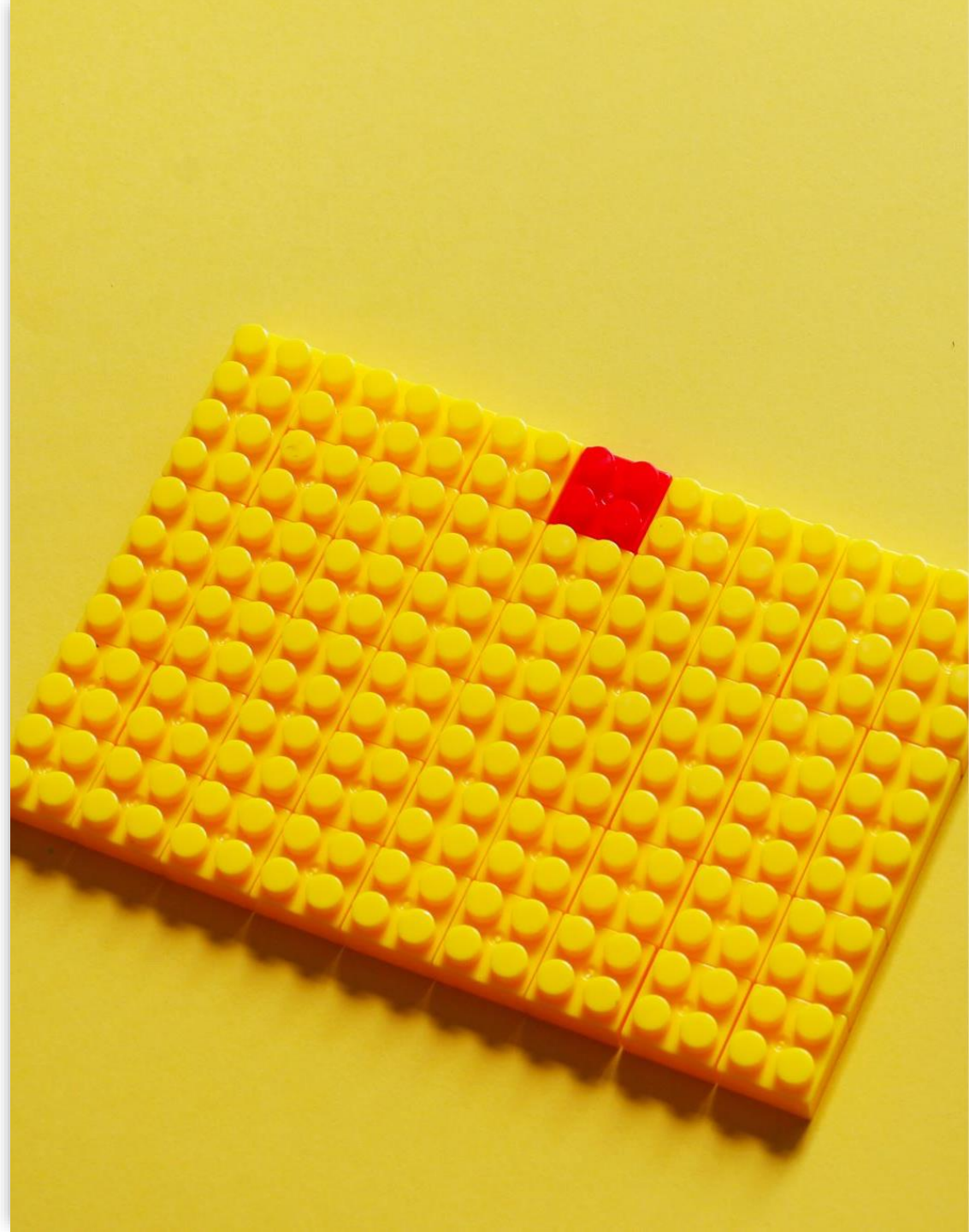


¿Cuántos  
círculos  
puedes  
completar en  
3 minutos?



# Actividad Grupal

- ¿A qué cosas le cambiaríais la forma para hacerlas más prácticas?
- Por ejemplo; Yo haría las manzanas rectangulares para colocarlas en estantes con facilidad.



# ¿Qué es el pensamiento creativo?

El pensamiento creativo es la habilidad de producir muchas ideas y soluciones, únicas, originales y alternativas.

El pensamiento creativo es un salvavidas contra los bloqueos.



# Sin embargo,...

---

La creatividad es como un paracaídas....

¡Sólo funciona si lo abres!



# ¿Cómo mejorar tus habilidades para el pensamiento creativo?

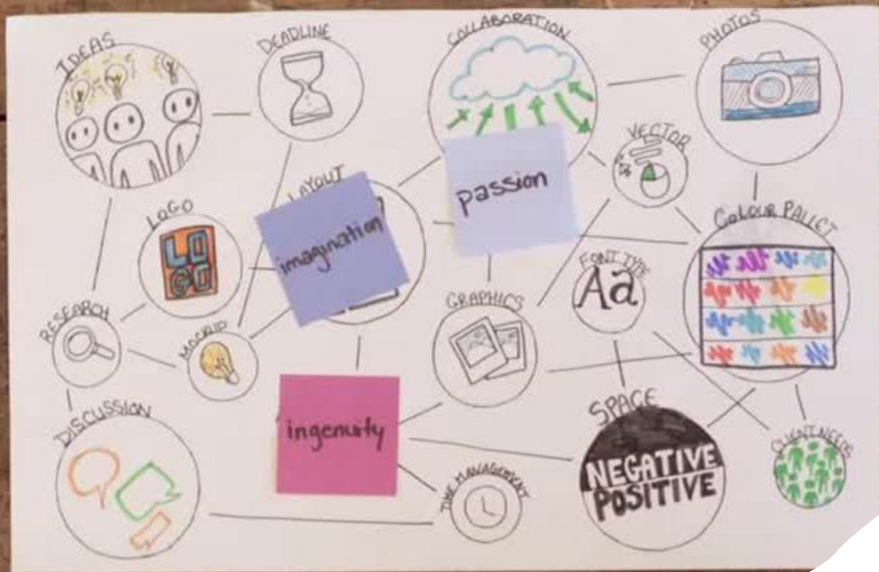
- Practica contigo misma
- Colabora con otros
- Se curioso y guarde las cosas interesantes en una carpeta
- Desafíate a ti mismo
- Hazte preguntas del tipo; “¿Qué pasaría si...?”



# Tormenta de ideas “Brainstorming”

Reglas:

- No hay ganadores ni perdedores.
- No valen las críticas ni los juicios de valor.
- Construir ideas a partir de las ideas de otro miembro del equipo.
- La actividad terminará en 5 minutos. Durante este tiempo, cada uno de vosotros debe dar al menos una sugerencia.
- Escribís vuestra respuesta en una nota postit y colocáis la nota en la pared. Si se os ocurren más respuestas, escribís cada una en un postit distinto y lo colgáis en la pared.





# Tormenta de ideas; actividad grupal

**Encontrad tantos usos cómo sea  
possible para un zapato.**



# Pensamiento crítico y creativo para la resolución de problemas



Primero: pensamiento creativo: encontrar muchas ideas alternativas para resolver el problema.



A continuación: pensamiento crítico: utilizar la lógica para examinar las ideas generadas y encontrar la mejor solución.



# Crecimiento personal

---



# Estilos de aprendizaje

Hay 4 estilos de aprendizaje predominantes:

1. Estilo de aprendizaje **visual**
2. Estilo de aprendizaje **auditivo**
3. **Lectura y escritura**
4. Estilo de aprendizaje **kinestésico**



# Estilo de aprendizaje visual



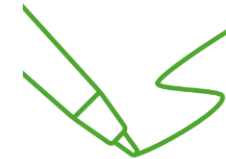
Los alumnos visuales aprenden viendo



La presentación visual de la información es importante (gráficos, imágenes, diagramas, etc.)



Sustituyen palabras por símbolos



Subrayan y utilizan rotuladores de diferentes colores

# Estilo de aprendizaje auditivo



Los alumnos auditivos aprenden escuchando



Las conferencias y los debates son importantes



Leer el texto en voz alta



Comentar los temas con otras personas

# Estilo de aprendizaje de lectura/escritura



# Estilo de aprendizaje kinestésico



Las personas con aprendizaje kinestésico aprenden haciendo



Usan todos sus sentidos en el aprendizaje- gusto, tacto, olfato, vista y oído



Incluyen muchos ejemplos en sus apuntes



Usan de preguntas y exámenes de práctica en la medida de lo posible

# ¿Cómo convertirte en la mejor versión de ti mismo?

- Explorar intereses y pasiones
  - Experimenta: Pruebe diferentes actividades y aficiones para ver qué resuena con usted.
  - Aprende de los demás: Busca mentores y modelos en tu campo.
  - Mantén la curiosidad: sigue explorando, haciendo preguntas y superando los límites. Invierte en educación
- La educación no consiste sólo en libros de texto y exámenes; se trata de dotarte de las herramientas necesarias para forjar tu futuro.
  - Construir relaciones sanas
  - Comunicación eficaz: Sé un buen oyente y expresa tus pensamientos y sentimientos con claridad.
  - Sistema de apoyo: Rodéate de personas que te animen y apoyen.





**Erasmus+**  
Enriching lives, opening minds.

## Eurhope

EU as a solidarity's house for minors out of home  
Erasmus+ project n. 2023-2-IT03-KA220-YOU-  
000184370



Agenzia Italiana  
per la Gioventù



Co-funded by  
the European Union

# Thank You

**CUORE**  
IMPRESA SOCIALE



**Ca** cordoba  
acoge  
RED acoge



HELLENIC  
AMERICAN  
UNION



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΩΝ  
ARSIS - ASSOCIATION FOR THE SOCIAL SUPPORT OF YOUTH



**MetaCometa**  
NESSUNO CRESCE DA SOLO



**PROGETTO FAMIGLIA**  
CENTRO STUDI AFFIDO