



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Eurhope

EU as a solidarity's house for minors out of home
Erasmus+ project n. 2023-2-IT03-KA220-YOU-
000184370



Agenzia Italiana
per la Gioventù



Co-funded by
the European Union

Δεξιότητες Ζωής Ενότητα 3

Κριτική και Δημιουργική Σκέψη



HELLENIC
AMERICAN
UNION



PROGETTO FAMIGLIA
CENTRO STUDI AFFIDO

Σε αυτή την ενότητα θα μιλήσουμε για:



Κριτική Σκέψη

Τεχνικές αποτελεσματικών ερωτήσεων

Ανάλυση πληροφοριών

Επίλυση προβλημάτων



Δημιουργική Σκέψη

Ανάπτυξη νέων ιδεών

Εύρεση λύσεων σε προβλήματα

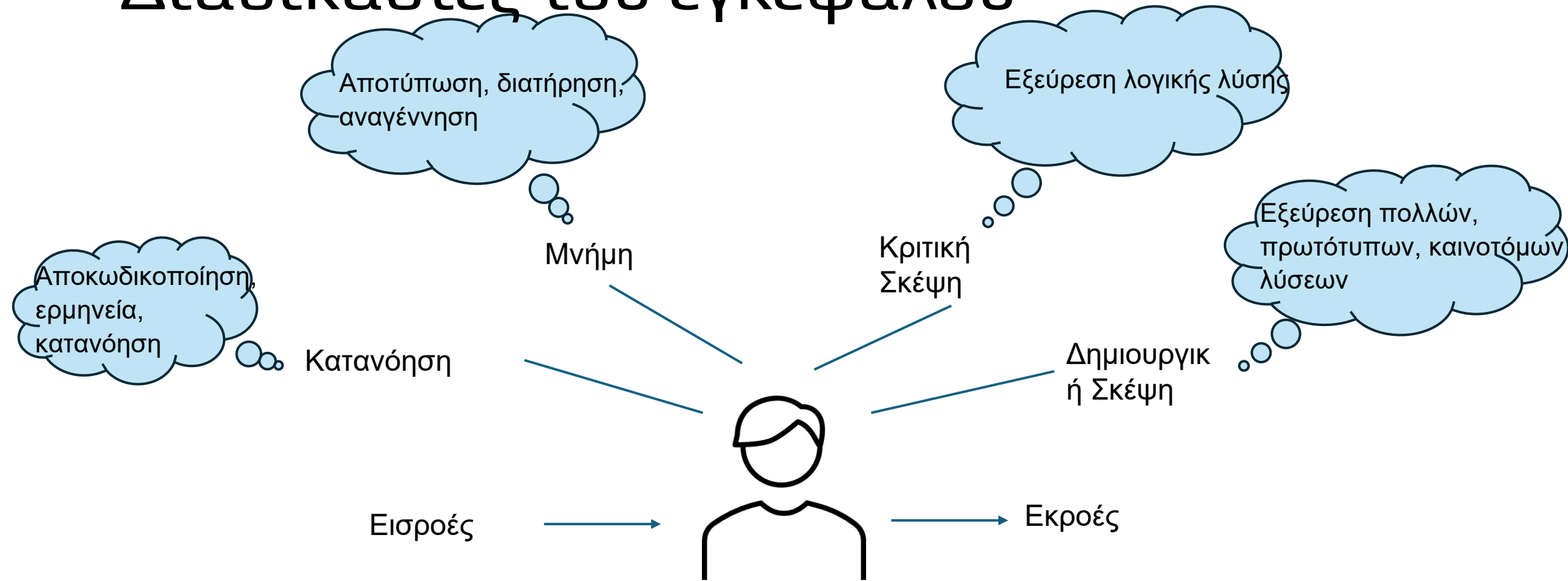


Προσωπική ανάπτυξη

Κατανόηση διαφορετικών στυλ μάθησης

Ανάπτυξη στρατηγικών για προσωπική ανάπτυξη

Διαδικασίες του εγκεφάλου



Κριτική
σκέψη



Αν το έχεις, δεν το μοιράζεσαι
Αν το μοιράζεσαι, δεν το έχεις.

Τι είναι αυτό;

?

Αν υπάρχουν τρία μήλα
και παίρνεις δύο,

Πόσα έχετε;

?

Δύο άνθρωποι έπαιζαν σκάκι
και κέρδισαν και οι δύο.

Πώς συνέβη αυτό;



Τι είναι η κριτική σκέψη;

Η κριτική σκέψη είναι η ικανότητα να ερμηνεύουμε, να αξιολογούμε και να αναλύουμε τα διαθέσιμα γεγονότα και πληροφορίες, να σχηματίζουμε μια κρίση, να βρίσκουμε μια λύση ή να αποφασίζουμε αν κάτι είναι σωστό ή λάθος.



Πώς να βελτιώσετε την κριτική σας σκέψη

- **Κάντε αποτελεσματικές ερωτήσεις** που προωθούν τη βαθύτερη κατανόηση (π.χ. ποιος, τι, πού, πότε, γιατί, πώς).
- **Ζητείστε ανατροφοδότηση.** Η ανατροφοδότηση μπορεί να σας βοηθήσει να εντοπίσετε τομείς βελτίωσης, να μάθετε από τα λάθη σας και να αποκτήσετε νέες προοπτικές.
- **Προσέξτε την υποκειμενικότητα.** Σκεφτείτε και αναγνωρίστε τις προσωπικές σας απόψεις, προκαταλήψεις και υποθέσεις. Η τάση σας να ευνοείτε ένα πράγμα έναντι ενός άλλου μπορεί να σας εμποδίσει να λάβετε δίκαιες, ακριβείς και αντικειμενικές αποφάσεις.
- **Αναλύστε τις υπάρχουσες πληροφορίες.** Αξιολογήστε όλες τις πληροφορίες και τα αποδεικτικά στοιχεία που έχετε, για να βεβαιωθείτε ότι είναι ακριβή και σχετικά.
- **Μάθετε νέες δεξιότητες.** Μέσα από την εκμάθηση νέων δεξιοτήτων, μπορείτε να διευρύνετε τους ορίζοντές σας, να προκαλέσετε το μυαλό σας, να επεκτείνετε τις γνώσεις σας, να αποκτήσετε νέες ικανότητες



Το παιχνίδι επιβίωσης

Βρίσκεστε σε ένα ακατοίκητο νησί. Το ρολόι σας σταμάτησε και χάσατε το πλοίο πίσω στον πολιτισμό. Το επόμενο πλοίο θα περάσει σε μια εβδομάδα. Παρακάτω είναι μια λίστα με 20 αντικείμενα που θα μπορούσαν να σας βοηθήσουν να επιβιώσετε αυτό το διάστημα. Κατατάξτε τα κατά σειρά από το πιο σημαντικό (1) έως το λιγότερο σημαντικό (20)



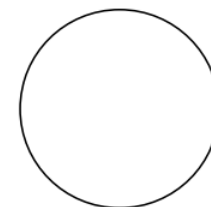
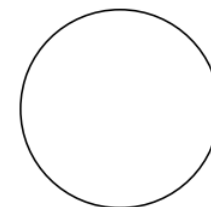
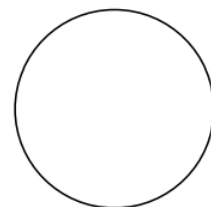
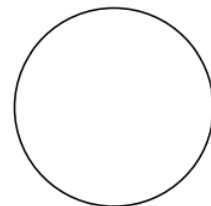
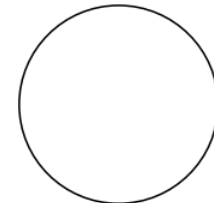
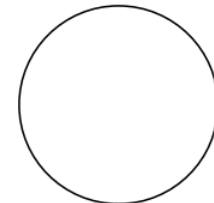
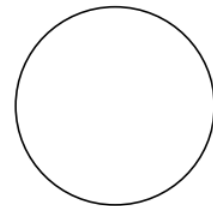
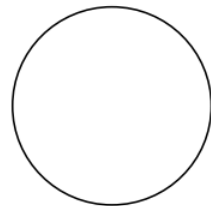
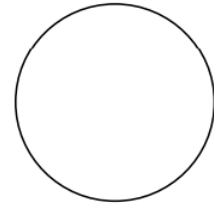
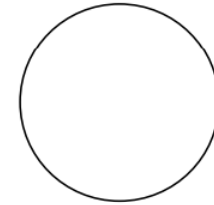
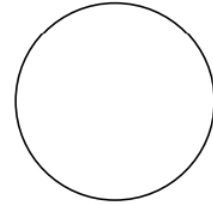
- Μια σακούλα αποξηραμένων φρούτων
- 6 μπουκάλια πόσιμο νερό
- Ένα μαχαίρι
- Σπίρτα
- Μια κουβέρτα
- Μαγιό
- Ένα ανοιχτήρι κονσερβών
- 10 κονσέρβες λαχανικών
- 10 ματσάκια μπανάνες
- Τσίχλες
- Σαπούνι
- Κέτσαπ και μουστάρδα
- Μια αλλαξιά ρούχα
- Μια πυξίδα
- Αδιάβροχο
- Μια συσκευή που μετατρέπει το αλμυρό νερό σε πόσιμο
- Ένα ραδιόφωνο
- Μια κάμερα
- Ένας φακός
- Ένα σακί πατάτες



Δημιουργική σκέψη

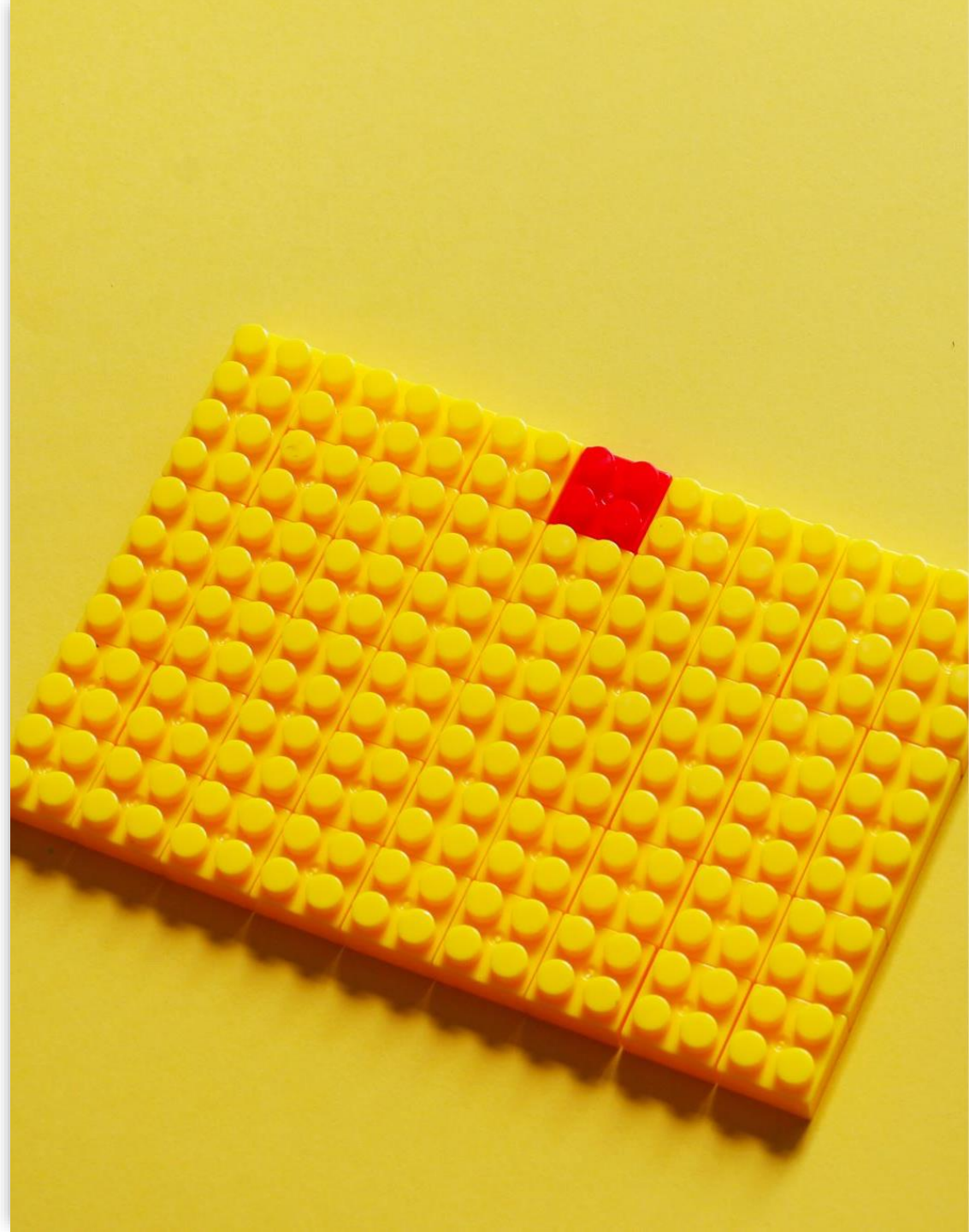


Πόσους
κύκλους
μπορείτε να
συμπληρώσετε
ε σε 3 λεπτά;



Ομαδική άσκηση

- Σε ποια πράγματα θα αλλάζατε το σχήμα για να τα κάνετε πιο πρακτικά;
- π.χ. θα έκανα τα μήλα ορθογώνια για να στέκονται στο ράφι



Τι είναι η δημιουργική σκέψη;

Δημιουργική σκέψη είναι η ικανότητα παραγωγής πολλών, μοναδικών, πρωτότυπων, εναλλακτικών ιδεών ή λύσεων.

Η δημιουργική σκέψη είναι μια προστασία από τα αδιέξοδα.



Όμως...

Η δημιουργικότητα είναι σαν
το αλεξίπτωτο. Λειτουργεί
μόνο αν το ανοίξετε!



Πώς να βελτιώσετε τις δεξιότητες δημιουργικής σκέψης σας

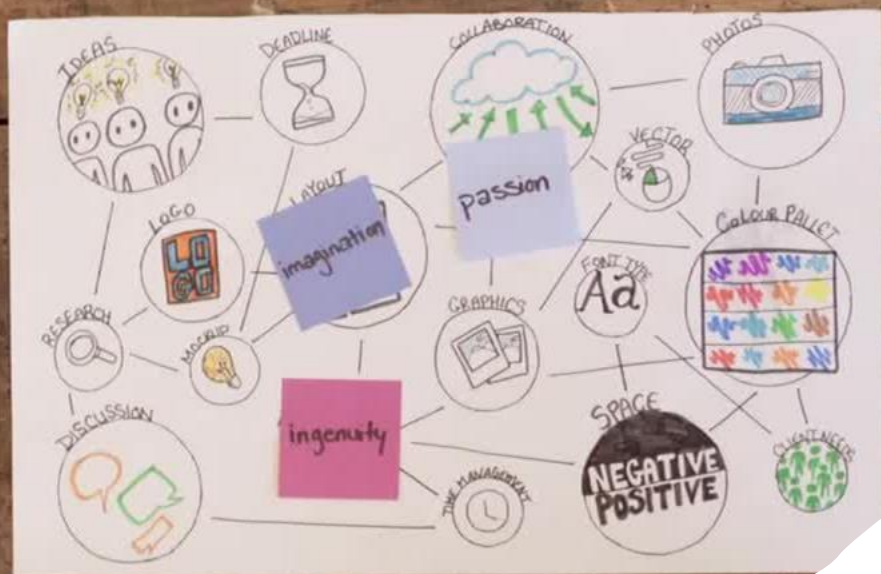
- Εξασκηθείτε μόνοι σας
Συνεργαστείτε με άλλους
Να είστε περίεργοι και να
διατηρείτε ενδιαφέροντα
πράγματα σε ένα φάκελο
Προκαλέστε τον εαυτό σας
Κάντε ερωτήσεις του τύπου "τι
θα γινόταν αν".



Καταιγισμός ιδεών

Κανόνες:

- Δεν υπάρχουν νικητές και ηττημένοι.
Καμία κριτική ή αμφισβήτηση ιδεών
Δημιουργία ιδεών βάσει της ιδέας άλλου μέλους της ομάδας
Η δραστηριότητα θα τελειώσει σε 5 λεπτά.
Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, ο καθένας από εσάς πρέπει να δώσει τουλάχιστον μία πρόταση.
Γράψτε την απάντησή σας σε ένα χαρτάκι post-it και κολλήστε το στον τοίχο. Εάν βρείτε περισσότερες απαντήσεις, γράψτε κάθε μία σε ξεχωριστό χαρτάκι post-it και κολλήστε το στον τοίχο.





Ομαδική άσκηση καταγλισμού ιδεών

Βρείτε όσο το δυνατόν
περισσότερες ασυνήθιστες
χρήσεις για ένα παπούτσι



Δημιουργική και κριτική σκέψη για την επίλυση προβλημάτων



Πρώτον: δημιουργική σκέψη: να βρούμε πολλές εναλλακτικές ιδέες για την επίλυση του προβλήματος



Στη συνέχεια: κριτική σκέψη: να χρησιμοποιήσουμε τη λογική για να εξετάσουμε τις ιδέες που έχουμε βρει και να βρούμε την καλύτερη λύση

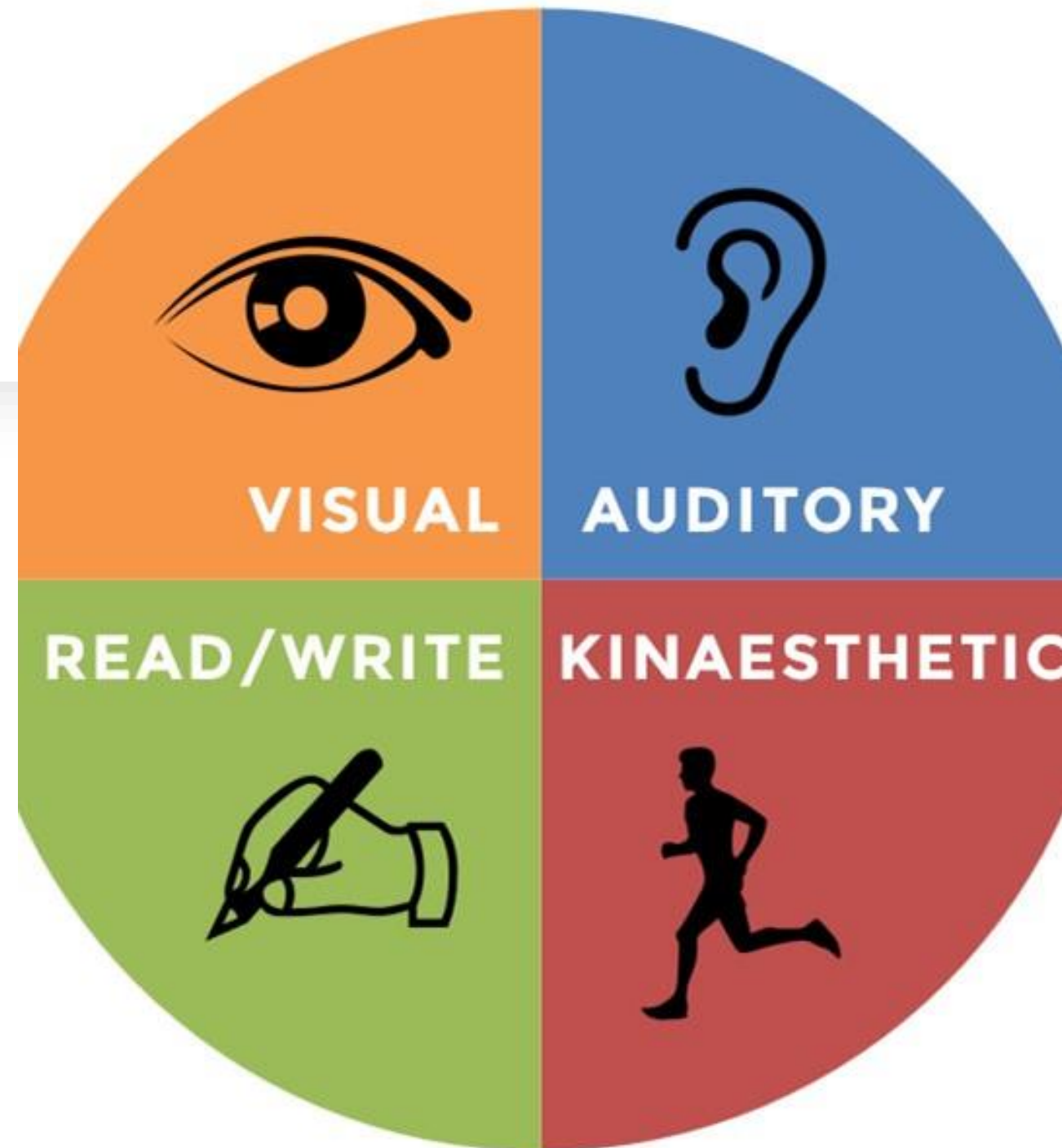


Προσωπική ανάπτυξη



Στυλ μάθησης

1. Υπάρχουν 4 κυρίαρχα στυλ μάθησης:
Οπτικό στυλ μάθησης
Ακουστικό στυλ μάθησης
Ανάγνωση/Γραφή
Κινησθητικό στυλ μάθησης



Οπτικό στυλ μάθησης



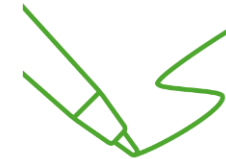
Οι οπτικοί μαθητές μαθαίνουν
βλέποντας



Η οπτική απεικόνιση των
πληροφοριών είναι σημαντική
(διαγράμματα, εικόνες,
διαγράμματα κ.λπ.)



Αντικατάσταση λέξεων με
σύμβολα



Υπογράμμιση και χρήση
μαρκαδίων επισήμανσης με
διαφορετικά χρώματα

Ακουστικ όστυλ μάθησης



Οι ακουστικοί άνθρωποι μαθαίνουν μέσω της ακρόασης



Οι διαλέξεις και οι συζητήσεις είναι σημαντικές

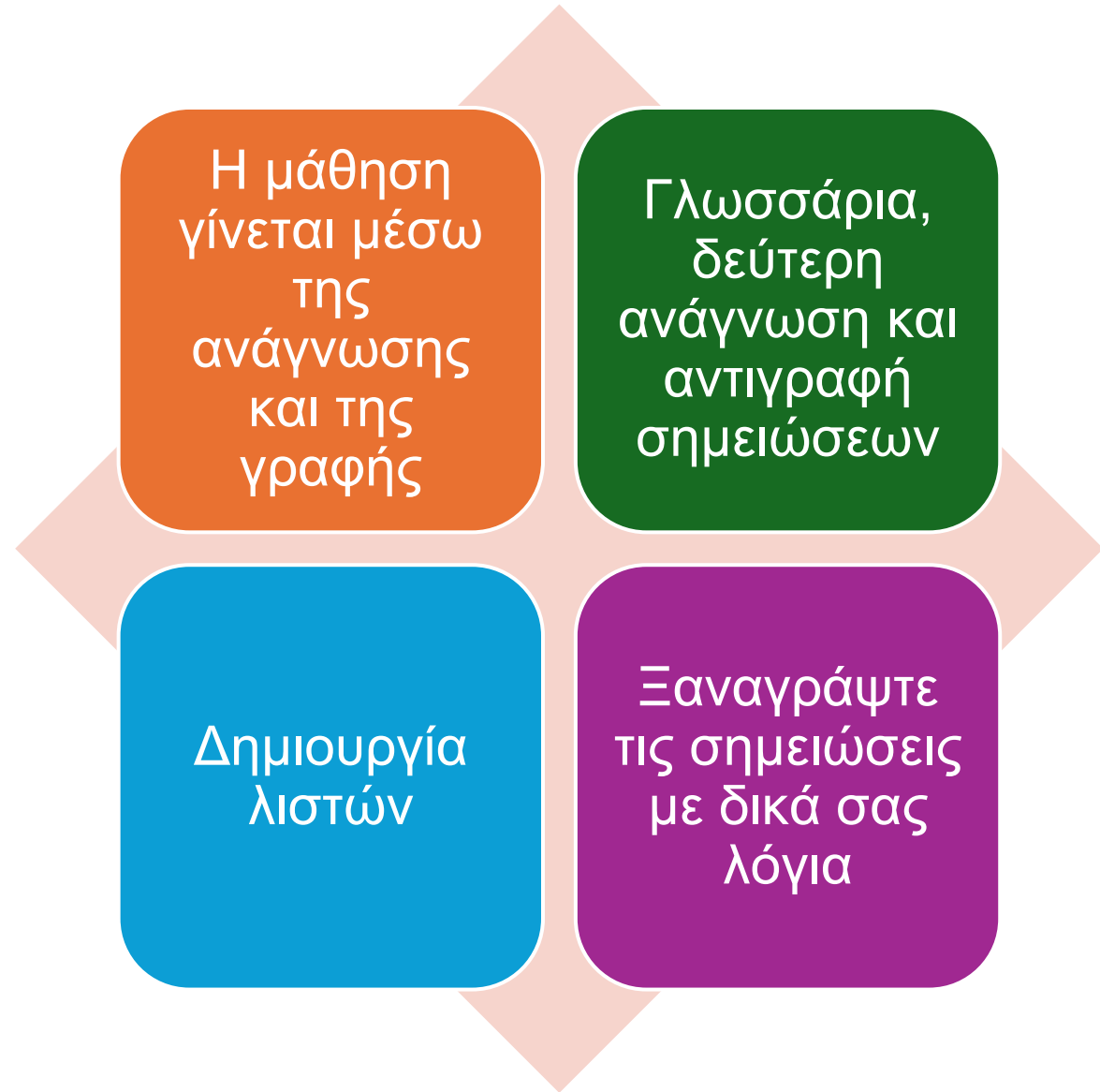


Ανάγνωση κειμένου δυνατά



Συζήτηση θεμάτων με άλλα άτομα

Στυλ μάθησης ανάγνωσης / γραφής



Κιναισθητικ ό στυλ μάθησης



Τα κιναισθητικά άτομα μαθαίνουν μέσα από την πράξη



Χρησιμοποιήστε όλες τις αισθήσεις σας στην εμπειρία - όραση, αφή, γεύση, όσφρηση



Συμπεριλάβετε πολλά παραδείγματα για κάθε έννοια στις σημειώσεις σας



Χρήση πρακτικών ερωτήσεων και τεστ όσο το δυνατόν

Πώς να γίνετε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σας

- Εξερευνήστε ενδιαφέροντα και πράγματα που σας παθιάζουν
 - **Πειραματιστείτε:** Δοκιμάστε διαφορετικές δραστηριότητες και χόμπι για να δείτε τι έχει απήχηση σε εσάς.
 - **Μάθετε από τους άλλους:** Αναζητήστε μέντορες και πρότυπα σε έναν τομέα.
 - **Μείνετε περίεργοι:** Συνεχίστε να εξερευνάτε, να κάνετε ερωτήσεις και να σπρώχνετε τα όρια πιο πέρα κάθε φορά που τα φτάνετε
- Επενδύστε στην εκπαίδευση
 - **Η εκπαίδευση** δεν έχει να κάνει μόνο με τα βιβλία και τις εξετάσεις- έχει να κάνει με το να εφοδιάζεσαι με τα εργαλεία για να διαμορφώσεις το μέλλον σου.
- Χτίστε υγιείς σχέσεις
 - **Αποτελεσματική επικοινωνία:** Να είστε καλός ακροατής και να εκφράζετε τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας με σαφήνεια.
 - **Σύστημα υποστήριξης:** Περιβάλλετε τον εαυτό σας με ανθρώπους που σας εμπυχώνουν και σας στηρίζουν.





Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Eurhope

EU as a solidarity's house for minors out of home
Erasmus+ project n. 2023-2-IT03-KA220-YOU-
000184370



Agenzia Italiana
per la Gioventù



Co-funded by
the European Union

Thank You

CUORE
IMPRESA SOCIALE



Ca cordoba
acoge
RED acoge



HELLENIC
AMERICAN
UNION



MetaCometa
NESSUNO CRESCE DA SOLO



PROGETTO FAMIGLIA
CENTRO STUDI AFFIDO