



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Eurhope

EU as a solidarity's house for minors out of home
Erasmus+ project n. 2023-2-IT03-KA220-YOU-
000184370



Agenzia Italiana
per la Gioventù



Co-funded by
the European Union

Life Skills Modulo 3

Pensiero critico e creativo

CUORE
IMPRESA SOCIALE



Ca cordoba
acoge
RED acoge



HELLENIC
AMERICAN
UNION



PROGETTO FAMIGLIA
CENTRO STUDI AFFIDO

In questo modulo si parlerà di:



Pensiero critico

Tecniche di interrogazione efficaci
Analizzare le informazioni
Risoluzione dei problemi



Pensiero creativo

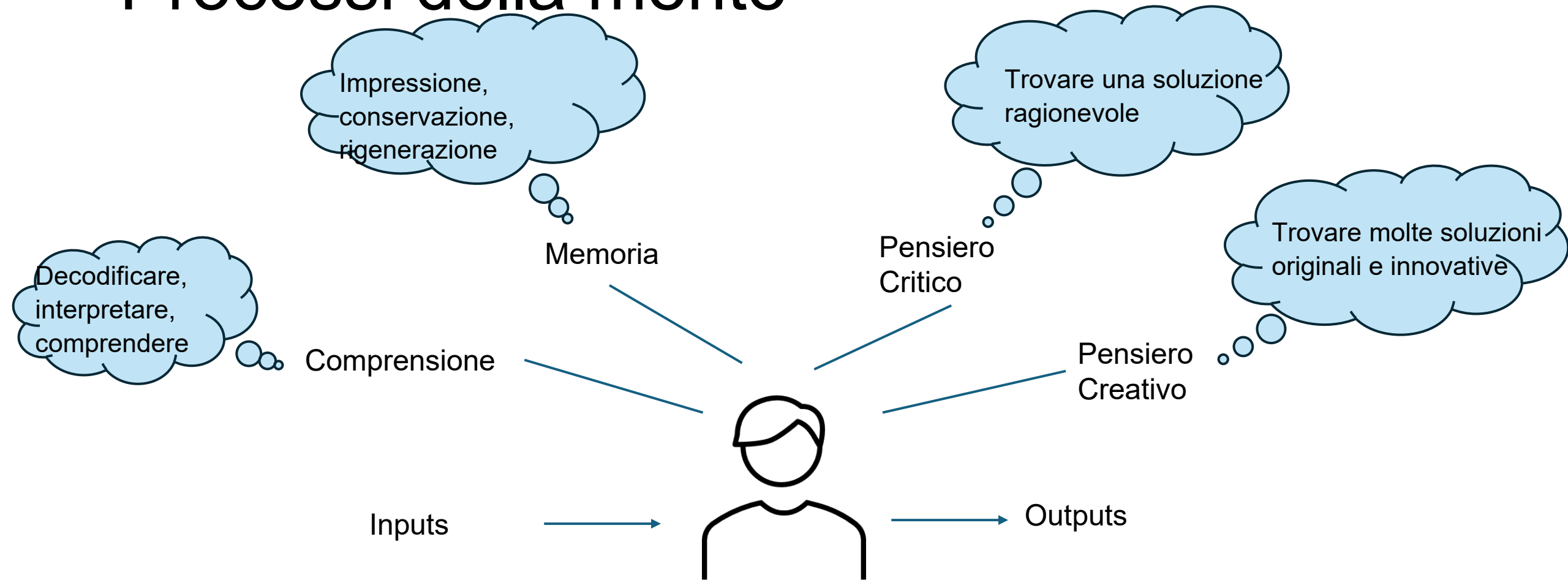
Sviluppo di nuove idee
Trovare soluzioni ai problemi



Crescita personale

Comprendere i diversi stili di apprendimento
Sviluppare strategie di sviluppo personale

Processi della mente



Pensiero
Critico



Se ce l'hai, non lo condividi. Se lo
condividi, non ce l'hai

Che cos'è?

?

Se ci sono tre mele e se ne
prendono due,

Quante ne avete?

?

Due persone stavano giocando a scacchi ed entrambe hanno vinto.

Che cosa è successo?



Cos'è il pensiero critico?

Il pensiero critico è la capacità di interpretare, valutare e analizzare i fatti e le informazioni disponibili, per formulare un giudizio, trovare una soluzione o decidere se qualcosa è giusto o sbagliato.



Come migliorare il pensiero critico

- **Porre domande efficaci** che promuovano una comprensione più approfondita (ad esempio, chi, cosa, dove, quando, perché, come).
- **Cercare un feedback.** Ricevere un feedback può aiutarvi a identificare le aree di miglioramento, a imparare dai vostri errori e ad acquisire nuove prospettive.
- **Essere consapevoli dei propri pregiudizi.** Riflettete e riconoscete le vostre opinioni personali, i vostri pregiudizi e le vostre supposizioni. La tendenza a privilegiare una cosa piuttosto che un'altra può impedirvi di prendere decisioni giuste, accurate e obiettive.
- **Analizzare le informazioni esistenti.** Valutate tutte le informazioni e le prove in vostro possesso per assicurarvi che siano accurate e pertinenti.
- **Imparare nuove competenze.** L'apprendimento di nuove competenze consente di ampliare i propri orizzonti, di mettere alla prova la propria mente, di espandere le proprie conoscenze e di acquisire nuove abilità.



Survival Game

Siete su un'isola disabitata. Il vostro orologio si è fermato e avete perso la barca per tornare alla civiltà. Il prossimo battello arriverà tra una settimana. Di seguito trovate un elenco di 20 oggetti che potrebbero aiutarvi durante il vostro soggiorno. Classificateli in ordine dal più importante (1) al meno importante (20).



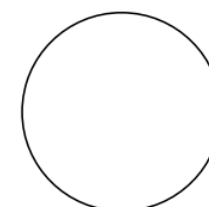
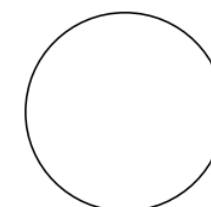
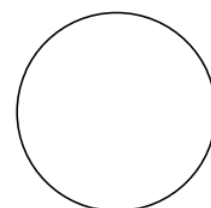
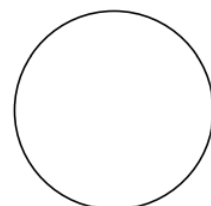
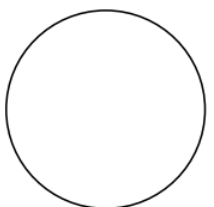
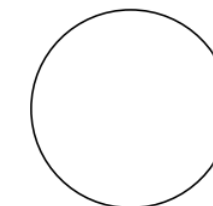
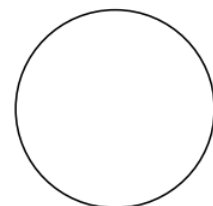
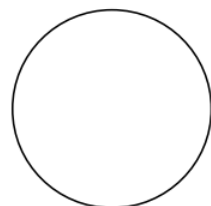
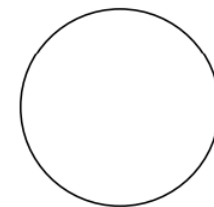
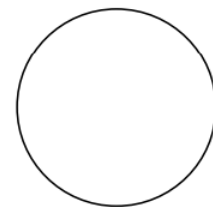
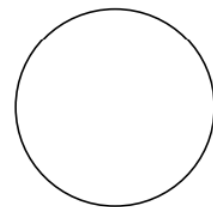
- Un sacchetto di frutta secca
- 6 bottiglie di acqua potabile
- Un coltello a serramanico
- Abbinamenti
- Una coperta
- Un costume da bagno
- Un apriscatole
- 10 lattine di verdure
- 10 grappoli di banane
- Chewing gum
- Sapone
- Ketchup e mostarda
- Un cambio di abiti
- Una bussola
- Un impermeabile
- Un dispositivo che converte l'acqua salata in acqua potabile
- Una radio
- Una macchina fotografica
- Una torcia elettrica
- Un sacco di patate



Pensiero creativo

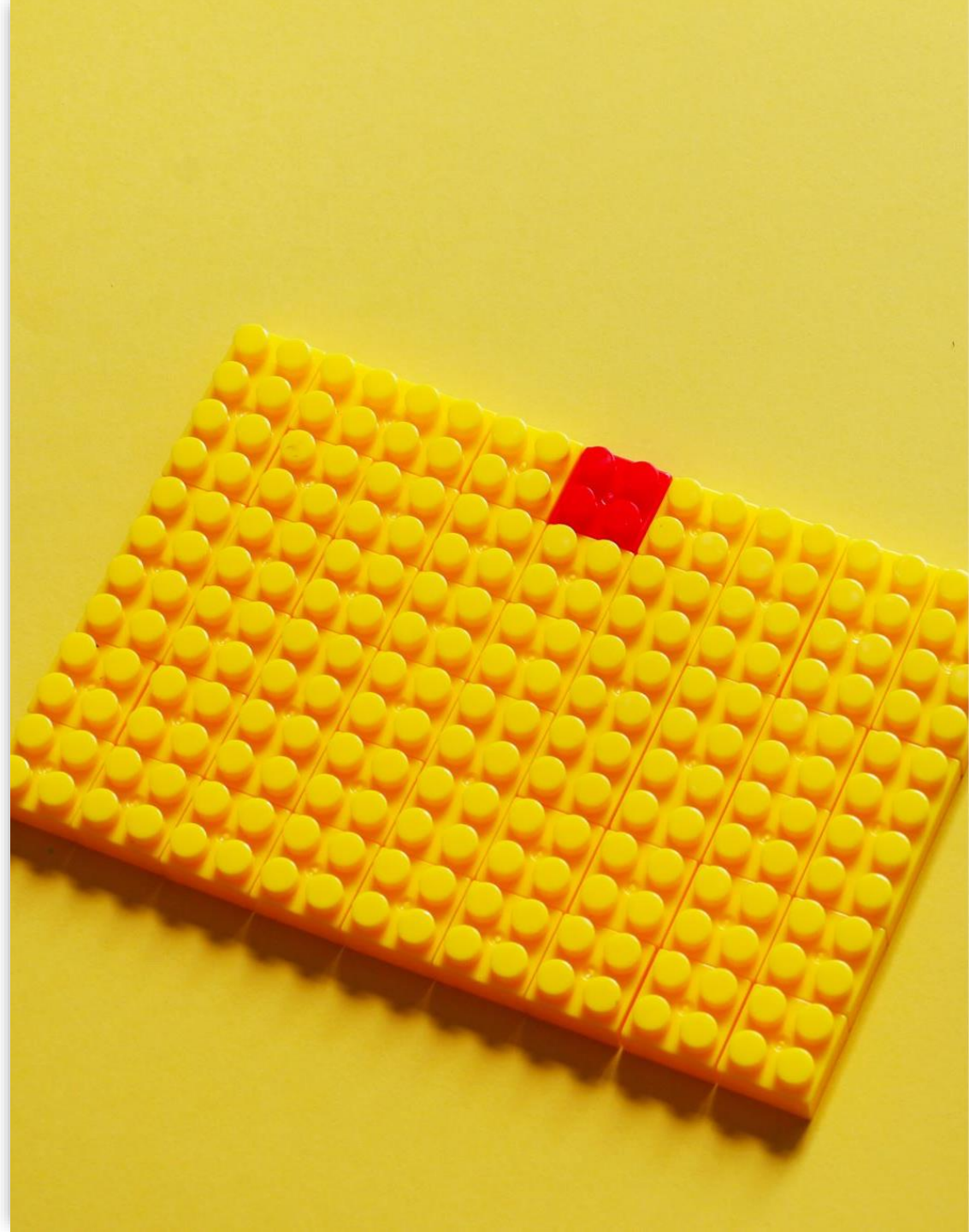


Quanti cerchi riuscite a completare in 3 minuti?



Attività di gruppo

- Quali cose cambiereste nella forma per renderle più pratiche?
- Cioè, farei un rettangolo di mele da appoggiare su una mensola.



Che cos'è il pensiero creativo?

Il pensiero creativo è la capacità di produrre molte idee o soluzioni alternative, uniche e originali.

Il pensiero creativo è una salvaguardia contro i blocchi.



Tuttavia,...

La creatività è come un paracadute. Funziona solo se lo si apre!



Come migliorare le capacità di pensiero creativo

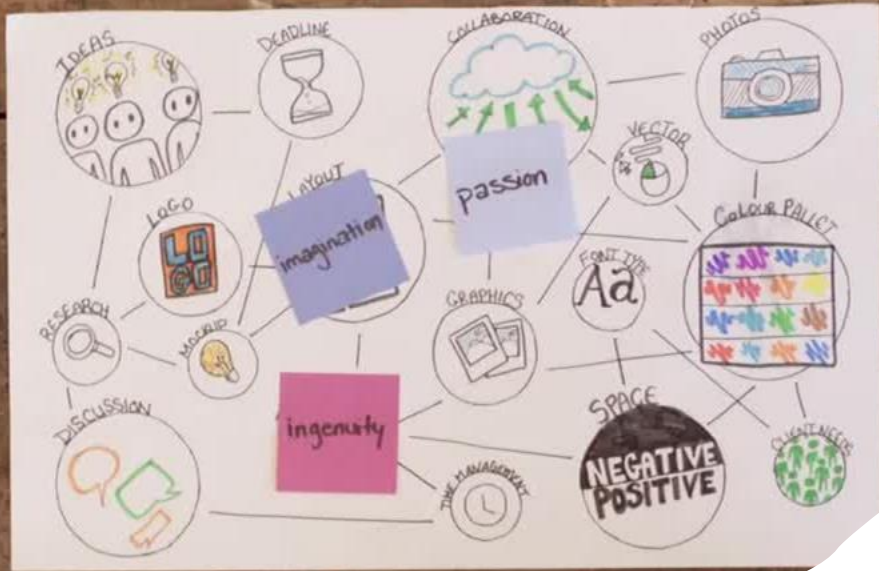
- Esercitarsi da soli
- Collaborare con altri
- Siate curiosi e conservate le cose interessanti in una cartella
- Sfidare se stessi
- Fate domande “e se”.



Brainstorming

Regole:

- Non ci sono vincitori o vinti.
- Nessuna critica o giudizio sulle idee
- Costruire le idee sulle idee di un altro membro del team
- L'attività terminerà tra 5 minuti. Durante questo tempo, ognuno di voi deve dare almeno un suggerimento.
- Scrivete la vostra risposta su un post-it e attaccate la nota alla parete. Se vi vengono in mente più risposte, scrivete ciascuna di esse su un post-it separato e attaccatelo alla parete.





Brainstorming di gruppo

**Trovate il maggior numero
possibile di usi insoliti per una
scarpa.**



Pensiero creativo e critico per la risoluzione dei problemi



Primo: pensiero creativo: trovare molte idee alternative per risolvere il problema.



Poi: pensiero critico: usare la logica per esaminare le idee generate e trovare la soluzione migliore.



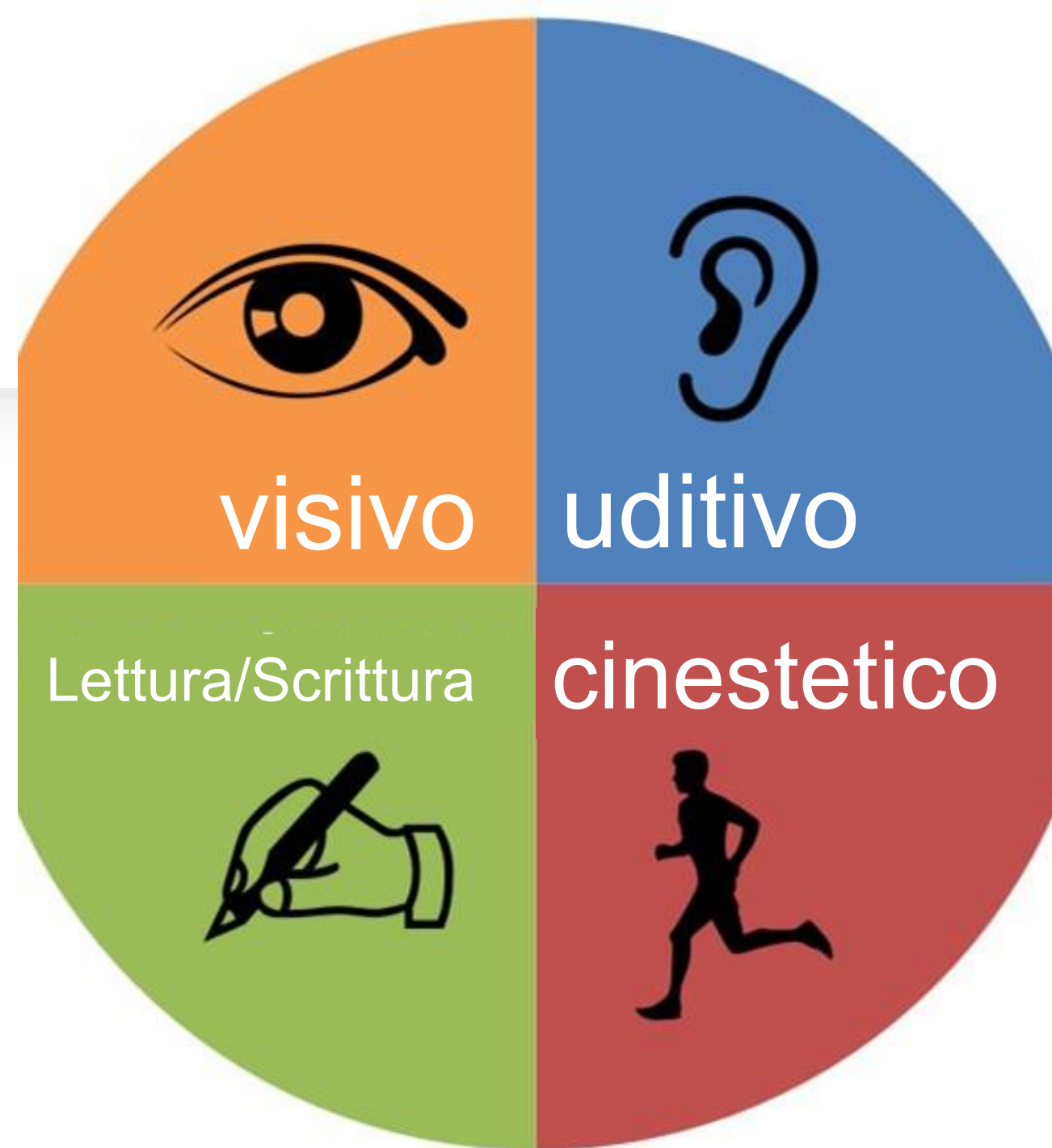
Crescita Personale



Stili di apprendimento

Esistono 4 stili di apprendimento predominanti:

1. Stile di apprendimento visivo
2. Stile di apprendimento uditivo
3. Lettura/Scrittura
4. Stile di apprendimento cinestesico



Stile di apprendimento visivo



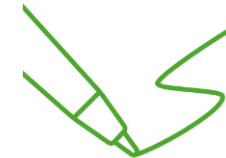
Gli studenti «visivi» imparano vedendo



La visualizzazione delle informazioni è importante (grafici, immagini, diagrammi, ecc.)



Sostituire le parole con i simboli



Sottolineare e usare evidenziatori di colori diversi.

Stile di apprendimento uditivo



Gli studenti «uditivi» apprendono attraverso l'ascolto



Le lezioni e le discussioni sono importanti



Leggere il testo ad alta voce



Discutere gli argomenti con altre persone

Stile di apprendimento lettura/scrittura



Stile di apprendimento cinestetico



Gli studenti cinestetici imparano attraverso il fare



Utilizzate tutti i vostri sensi nell'esperienza: vista, tatto, gusto, olfatto.



Includete molti esempi per ogni concetto nelle vostre note.



Utilizzare il più possibile domande ed esami pratici

Come diventare la versione migliore di se stessi

- **Esplorare interessi e passioni**
 - **Sperimentate:** Provate diverse attività e hobby per vedere che cosa vi colpisce.
 - **Imparare dagli altri:** Cercate mentori e modelli di riferimento in un campo.
 - **Rimanete curiosi:** continuate a esplorare, a fare domande e a superare i limiti.
- **Investire nell'istruzione**
 - L'istruzione non è solo una questione di libri di testo ed esami; si tratta di dotarsi degli strumenti per plasmare il proprio futuro.
- **Costruire relazioni sane**
 - **Comunicazione efficace:** Essere un buon ascoltatore ed esprimere chiaramente i propri pensieri e sentimenti.
 - **Sistema di sostegno:** Circondatevi di persone che vi sostengono e che vi edificano.





Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Eurhope

EU as a solidarity's house for minors out of home
Erasmus+ project n. 2023-2-IT03-KA220-YOU-
000184370



Agenzia Italiana
per la Gioventù



Co-funded by
the European Union

Thank You

CUORE
IMPRESA SOCIALE



Ca cordoba
acoge
RED acoge



HELLENIC
AMERICAN
UNION



PROGETTO FAMIGLIA
CENTRO STUDI AFFIDO